



Città di  
Bellaria Igea Marina

World  
Drowning  
Prevention  
Day 25 July

25 LUGLIO

WORLD DROWNING  
PREVENTION DAY

Bandiera Blu:  
al mare in sicurezza



World Health  
Organization





# Città di Bellaria Igea Marina

World  
Drowning  
Prevention  
Day 25 July

- 1) Educa i tuoi figli ad una buona acquaticità, dai primi bagnetti alla prima scoperta del mare.
- 2) Stimola la sua acquaticità rispettando i tempi di apprendimento del bambino.
- 3) Ricorda che la confidenza dell'acqua sul viso va stimolata con specifiche procedure e che la corretta respirazione in acqua è il vero ABC dell'ambiente acquatico.
- 4) Tieni sempre a vista i bambini nelle piscine, nei parchi acquatici e nei tratti di mare, anche se sono sorvegliati dai bagnini. Tienili a vista anche quando hanno i braccioli o altri ausili per il galleggiamento!
- 5) Non togliere i braccioli o un bracciolo per vedere se stanno a galla, sgonfiali gradualmente e verifica la loro dinamicità ed il loro galleggiamento.
- 6) In acqua con i tuoi bambini gioca, divertiti, ma valuta sempre le tue e le sue capacità natatorie. Inoltre rispetta e fai rispettare ai tuoi figli i divieti di balneazione.
- 7) La maggior parte di laghi e dei fiumi non è balneabile: In acque torbide e prive di sorveglianza evitate la balneazione anche se siete nuotatori esperti.
- 8) Ricordati che l'apnea è pericolosa anche in un metro d'acqua! Fai ammirare i fondali ai tuoi bambini, ma al primo bisogno di respirare digli di riemergere. Nell'apnea utilizza sempre il sistema di coppia: uno in superficie e l'altro si immerge. E utilizza sempre il pallone segnasub!
- 9) Attenti a dove vi tuffate! Il fondo deve essere libero e la profondità deve essere adatta ad evitare incidenti. Inoltre rispetta l'ambiente acquatico marino: guardare e non toccare. Alcune specie possono essere pericolose!
- 10) In barca o sul gommone prendi visione delle norme. Indossa e fai indossare il giubbotto salvagente ai bambini. Se avvisti una boa con una bandierina stai almeno a 100m di distanza, significa che c'è un subacqueo in immersione.

\* Tratto dalla campagna di sensibilizzazione "Acquaticità e sicurezza 0-12 anni. Dai primi bagnetti alla prima scoperta del mare" di "Acquatic Education", patrocinata dal Ministero della Salute.

