

Bellaria Igea Marina Tutti in forma col wellness gratis

BELLARIA IGEA M.

Parte ufficialmente "Bellaria Igea Marina inWellness", il progetto dedicato al benessere e al vivere sano che caratterizzerà l'estate della città: un programma settimanale gratuito e aperto a tutti, con la collaborazione di istruttori professionisti e di tutte le palestre e centri fitness cittadini. Il primo appuntamento è previsto per domani alle 7 con il nordic walking sulla spiaggia: partenze da Bellaria (bagno 35) e da Igea Marina (bagno 79), per una passeggiata rigenerante alla scoperta dei benefici del mare. Alle 19, invece, immersione nella natura del parco del Gelso, con la prima lezione di pilates.

L'attività settimanale coinvolgerà la spiaggia, i parchi urbani e il Polo Est. Bellaria Igea Marina inWellness è un progetto di Fondazione Verdeblu, che nel mese di maggio ha visto rinnovato il suo comitato esecutivo per il triennio 2015-2017: confermato Umberto Morri nella carica di presidente ed elezione di Paolo Borghesi e Alessandro Vasini come vice presidenti.